

結核の早期発見とクラスター発生予防

～自分だけでなく大切な人も守るために～

# 結核とは

結核菌という細菌が体内に入ることによって引き起こされる病気です。

また結核菌は主に肺の内部で増加することが多いといわれています。

## 結核の症状

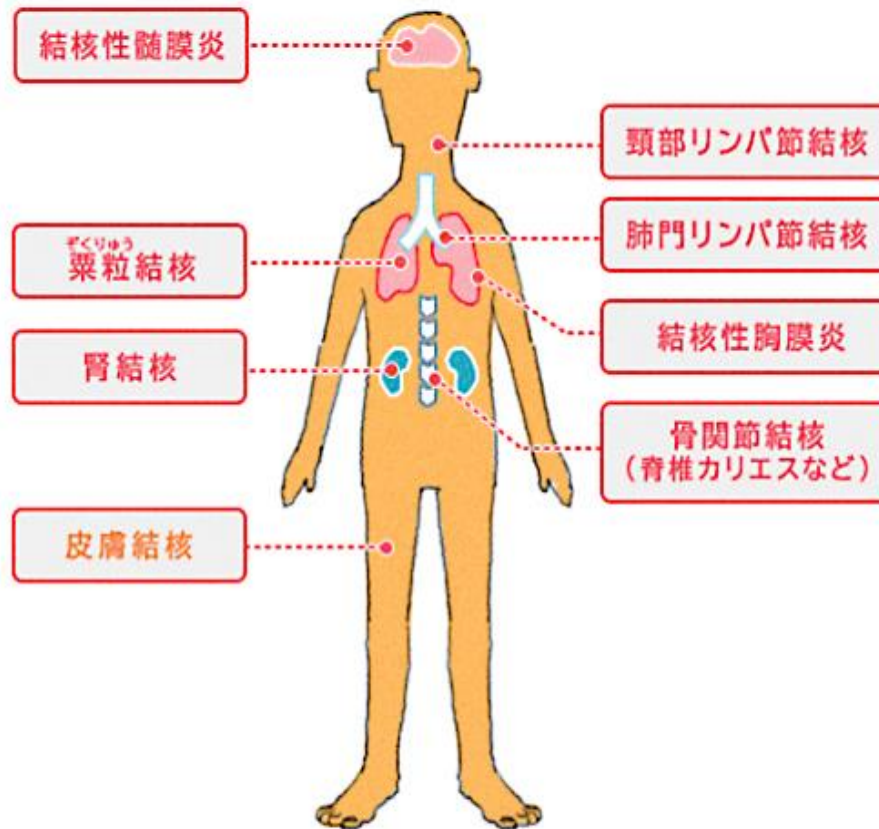
初期症状では風邪のような症状が出ることが多い。

風邪と違うのは・・・

咳、痰、発熱などの症状が長く続くのが特徴。

また、体重が減る、食欲がない、寝汗をかく、などの症状もある。

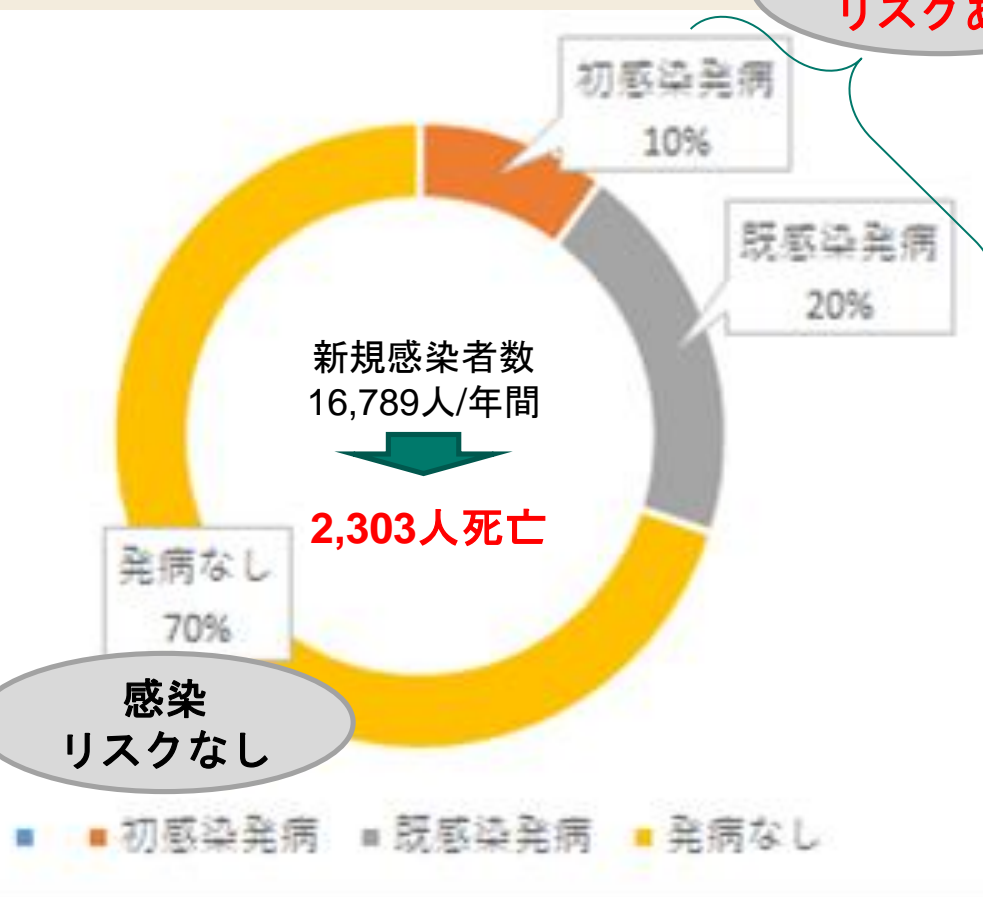
結核症の全身への進展（模式概念図）



# 結核感染

- 爆発的感染の潜在的リスクがある

## 結核感染者数



## 初感染発病

発病時期：感染後半年～2年の間  
体内に入った結核菌が活動し咳や痰の症状が出る

※感染リスクあり

## 既感染発病

感染後、結核菌は休眠状態  
高齢など免疫力が低下した時に発病

※感染リスクあり

## 発病なし

感染後、体の免疫力によって結核菌は休眠状態

感染リスクなし

※排菌（咳、痰など）していなければ感染なし

# 結核における療養のポイント

- ・ 結核は治る病気
- ・ 服薬の継続が大切
- ・ 偏見や結核患者に対する過剰反応



## 結核患者に対する偏見や過剰反応

同じ結核患者でも人にうつす可能性がある人とそうでない人がいます。

結核を発病していても、患者の咳や痰にまじって結核菌が空気中に出ない限り、他の人にうつることはありません。感染性がないと診断された場合には、出社も可能です。

## 結核は治る病気

昔は多くの方が亡くなった国民病・亡国病・不治の病などと呼ばれていた。



今は薬が開発され、きちんと薬を飲めば治る病気です。

医師の指示のもと服薬を継続することが最も重要となります。

※服薬を継続しないと結核菌が薬剤耐性を持つ場合があります。

薬剤耐性になってしまった結核菌に感染すると、治療は困難を伴います。

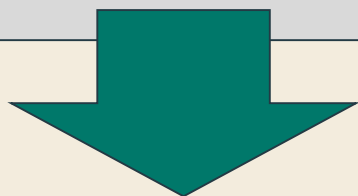
# 接触者検診

- ・ 目的：潜在的感染者発見と新たな感染を防ぐ
- ・ 内容：胸部レントゲンと血液検査が主流



## 健診の目的

- ・ 潜在性結核感染症（結核の無症状病原体保有者のうち治療が必要と認められる者）の発見と進展防止
- ・ 新たな結核患者の早期発見
- ・ 感染源・感染経路の探求



第二・第三の結核患者を出さないためであり、**家族・友人・知人を守るため**

## 健診の内容

- ① 問診  
症状の有無、治療中の疾患、感染源との接触状況など
- ② **血液検査**  
結核感染の診断に用いられる
- ③ **胸部レントゲン**  
結核診断に用いられる
- ④ 喀痰検査  
結核菌の有無がわかる

# 健診の流れ

健診の対象になった方

胸部レントゲン検査の対象になった方

異常なし  
⇒最大2年フォローする

異常あり  
⇒医療機関での診断治療

血液検査の対象になった方

陽性

胸部レントゲン検査

判定保留  
⇒他の接触者の状況を考慮し、保健所が陽性・陰性の判断をする

異常なし  
⇒半年間結核治療薬を飲む、胸部レントゲンを定期的にとる、などのフォロー

陰性  
⇒保健所のフォローは終了

# 本日の検査の流れ

## スケジュール

**受付** 問診表をお渡しします。

**問診** 既往歴や現病歴、初発患者との接触状況等をお伺いします。

**血液検査・胸部レントゲン** 保健所で行います。費用はかかりません。

**終了** お疲れさまでした。一週間ほどで結果が個人あてに届きます。

## 結果が届くまでの過ごし方

結核予防の資料を参考に  
予防に努めてください。  
また、結果の如何にかか  
わらず、普段から結核の  
予防、早期発見を心掛け  
てください。

## 後日日程

### 結果が陽性だったとき

保健所から病院宛の紹介状をお渡しします。紹介状  
がお手元に届いたらなるべく早めに、病院受診をお  
願います。

### 結果が判定保留だったとき

他の接触者の状況などを考慮し、今後の対応を保  
健所で判断します。再検査をご案内することがあ  
ります。

### 結果が陰性だったとき

結核菌に感染している可能性はほぼありません。  
保健所での健診は終了です。



# 感染予防

- ・生活要因、環境要因などにより発症の可能性が高まる
- ・予防には、**自分にならない、周囲に感染させない**ことを意識しよう

## 感染要因

### 生活要因

- ・無理なダイエット
- ・偏った食事
- ・徹夜など不規則な生活
- ・喫煙

### 環境要因

- ・空調換気の悪い狭い場所
- ・不特定多数が密集する場所  
(インターネットカフェ、ゲームセンター、カラオケ、サウナなど)

### 個人的要因

- ・腎不全(人工透析)
- ・糖尿病
- ・疲労やストレス

## 感染予防

感染を防ぐには、**免疫力を高める**

- ・十分に睡眠をとる
- ・適度に運動する
- ・ストレスや疲れを減らす

健康的な  
生活が一番

うつさないようにするには、**3つの咳エチケット**

①マスク装着



②ティッシュ  
やハンカチで  
口・鼻を覆う



③とっさの時は袖  
で口・鼻を覆う

