



飛翔祭

Hisho-Sai 2023



癒やし 癒やされ 

看護体験



2023年11月11日(土) 10:00~17:00 ・ 12日(日) 10:00~16:00

秀明大学 看護学部



看護学部棟企画一覧

[8101] 在宅看護学分野

在宅看護の現状と展望

[ALS] 小児看護学分野

手作りおもちゃで遊ぼう!

[ALS] 精神看護学分野

**幻聴妄想カルタ大会
～かるたを通してこころの理解～**

[実習室1] 在宅看護学分野

介護ケア体験スタンプラリー

[実習室3] 母性看護学分野

**セルフハンドケア
～アロマの香りでリラックス～**

[SR] 成人看護学分野

心音・呼吸音を聴いてみよう!

[8301] 公衆衛生看護学分野

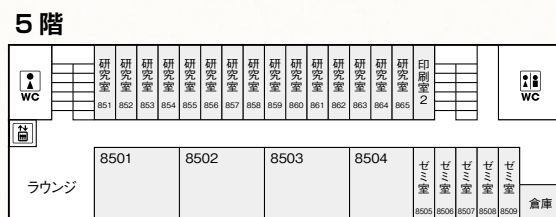
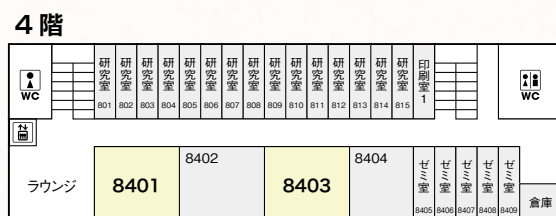
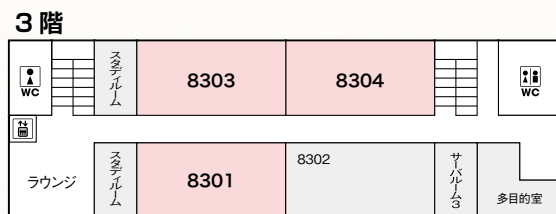
**目指せ! 共生社会
～障害への理解を深める～**

[8303] 老年看護学分野

**ウエルネスサロン
～パステルアートとロコモ度テスト～**

[8304] 基礎看護学分野

体験してみよう! 車いす



[看護学部棟前] 樋口ゼミ “学生から教わるそば打ち体験”、“学校でととのう「テントサウナ体験」”

[8401教室] 神崎研究室 講演会 “あなたらしいライフ・キャリアー多様で柔軟な生き方・働き方”

[8403教室] 大学企画 “チャリティーバザー”



看護学部棟前
体験企画をやっ
つるよ



企画 **1**

特別講演会

在宅看護の現状と展望

場所 看護学部棟 1階 8101 教室 日時 11月11日(土) 13:00~16:00



第1部 講演

「在宅看護の現状と展望」

第2部 ワークショップ

来場者からの質問や相談に棚橋先生にお答えいただきます。

- 訪問看護師を目指す方
- 訪問看護ステーションの設立をお考えの方
- 訪問看護の利用をお考えの方
(ご自身又は親族の在宅ケアをお考えの方)

この機会にぜひご相談ください!

■ 講演者プロフィール

棚橋さつき 教授



高崎健康福祉大学
保健医療学部 看護学科 在宅看護学教授
訪問看護ステーション 統括マネージャー

2023年 優良看護職員厚生労働大臣賞

日本の在宅看護を築き上げた功労者。高い理念のもと、訪問看護ステーションを大学内に立ち上げ、統括マネージャーを務める。「教育」「実践」「研究」の3つを柱にして日本の在宅看護を牽引しているフロントランナーである。

企画

2

手作りおもちゃで遊ぼう!



場所 看護学部棟1階 ALS (アクティブラーニングスペース)

日時 11日(土) 10:00~15:00 / 12日(日) 10:00~14:00

たくさんの「好き」を詰め込んだ自分だけのおもちゃを作ろう!

おもちゃを一緒に作って遊びませんか? 自分の好きな色を選んだり、好きな形にしたり、たくさんの☆好き☆を自分のおもちゃに詰め込みましょう!

手作りおもちゃは子どもと一緒に作ることで、ものを作る楽しみや達成感だけでなく、おもちゃを大切に思う心も育てます。おもちゃ作りは学生と一緒にいきます。はさみの扱いやのり付けが難しい子どもたちも大歓迎です。学生がたくさんお手伝いします。好きな色を選んだり、シールを貼ったり、お絵描きしたり、できるところを一緒にやってみましょう!



おもちゃが完成したら、ぜひ遊んでみてね!!

一緒におもちゃを作ってみよう!

※保護者の方の見守りをお願いします。子どもへの関わりにおいて配慮が必要な時は、学生へ伝えてください。

科目紹介

小児看護学分野とは



小児看護学では、子どもの成長発達や子ども特有の疾患、看護援助の方法について学びます。病気のある、なしにかかわらず、子どもたちが安心してその子らしく生き生きと過ごせるように、家族を含めた支援を考えていきます。



手作り
おもちゃ
のご紹介



「モールヨーヨー」

シールやペンを使ってすてきなボールに変身！モールを付けてヨーヨーのように釣ったり、飾りにしたり♪クリスマス仕様にしてツリーに飾ってもgood!!



「たこやきの当て」

トイレットペーパーの芯や風船を使って、的当てを作ります。的に向かって飛ぶのは“たこやき”？

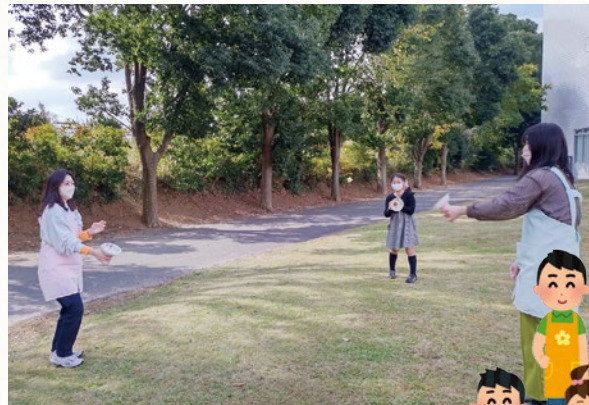


「かえるぴろーん」

かえるの吹き戻しです。画用紙を切ったり貼ったりしてオリジナルの吹き戻しを作ってみよう！

たくさんのおもちゃの参加を
お待ちしております♪

昨年人気だった『雲スライム』と『モールヨーヨー』を今年も引き続き用意しています。また、新しく『かえるぴろーん』と『たこやきの当て』を用意しています。4つの手作りおもちゃから、作ってみたいおもちゃを選んでください。



作ったおもちゃで遊んでみよう！



幻聴妄想カルタ大会

～かるたを通してこころの理解～

場所 看護学部棟1階 ALS (アクティブラーニングスペース)

日時 11日(土) 10:00～15:00 / 12日(日) 10:00～13:00

幻聴や妄想の体験を「楽しめる」かるたに

幻聴や妄想を実際に経験しているメンバーの体験談をカルタに！本人にとっては実際に起こっていることなのに、周囲に理解されず地域社会で苦しい思いをすることも。かるたから伝えられるメッセージには、誰もが直面するかもしれない「心のつまずき」とうまく向き合うヒントが！



かるたで作る心の「居場所」

精神障がいという、「心」にまつわるさまざまな困難を抱えている人は、現在、国全体で300万人を超えとも言われています。特に重度の障がいを抱える人びとの多くは、日常的に幻聴や妄想といった症状に苦しめられています。本人にとっては実際に起こっていることなのに、周囲にはなかなか理解されず、それゆえに地域社会の中でも孤立しがちです。そんな苦しみをかるたにしておこうというユニークな試みから生まれました。

(TOKYO 人権 第46号より一部抜粋 <https://www.tokyo-jinken.or.jp/site/tokyojinken/tj-46-feature2.html>)

科目紹介

精神看護学分野とは



精神看護学分野では、精神疾患に対する看護だけでなく、だれしものが感じる生活のしづらさなど「こころの健康」について一緒に学んでいます。

☆ 幻聴

実際にはない音や声が聞こえると感じることで、音や声のほかに、音楽・考えなどの内容があります。



☆ 妄想

ほかの人にとってはあり得ないと思えることを確信してしまうことです。周りが違くと説得しても受け入れることが困難です。

■ 幻聴妄想かるた

東京・世田谷のハーモニー（就労継続支援 B 型事業所）が、当事者の幻聴や妄想の体験をかるたにしました。私たちがその体験を理解することは、共存の意味を学び多様性を理解することにもなります。



医学書院「幻聴妄想かるた」

解説冊子と、DVD『幻聴妄想かるたが生まれた場所』に加えて、女優の市原悦子さんによる『読み札音声』CDが付録つき。

[内容]

幻聴妄想かるた92枚（絵札46枚、読み札46枚）

付録：DVD、CD「市原悦子の読み札音声」、解説冊子「露地」



【医学書院】

<https://www.igaku-shoin.co.jp/book/detail/82112#tab3>

企画

4

介護ケア 体験スタンプラリー

場所 看護学部棟2階 実習室1

日時 11日(土) 10:00~12:00 / 12日(日) 10:00~15:00

知って得する介護ケア体験

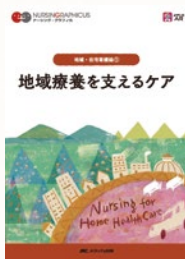
介護を必要とする人が、自宅で安楽に過ごせるように作られた、電動の介護ベッドや特殊車椅子などを実際に操作する体験と、ベッド上でシャンプーをするときに役に立つケア用品、膝や股関節を曲げずに、自分でくつ下をはくことができるソックスエイドなどの手作り体験を通して、介護する人、される人どちらにも役立つ方法や情報をスタンプラリー形式で紹介します。

■ 学生が使用しているテキスト

在宅看護論から地域・在宅看護論に変更されました。自宅に限らず多様な療養の場で提供される看護を学びます。また、地域での療養生活を支援する視点から医療職やその他の専門職、地域住民の方が参加する地域包括ケアシステムについて学修します。

【メディカ出版】 <https://www.medica.co.jp/>

【インターメディカ】 <http://www.intermedica.co.jp/>

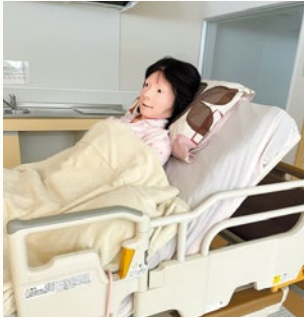


科目紹介

在宅看護学分野とは

在宅看護学分野とは、「病気や障がいがあっても自宅で生活したい」「人生の最期の時を自宅で過ごしたい」と望む人々の願いを、関係する職種や人々と協力して、支える看護師について学修する分野です。





ギャジアップ (介護ベッド)

介護用ベッドは頭部をあげて上半身を起こすことができます。



介護用車椅子

介護者が操作して療養者を移動するための車椅子です。



特殊車椅子

全く自力で体動ができない方も長時間車椅子上で過ごせる特殊車椅子です。

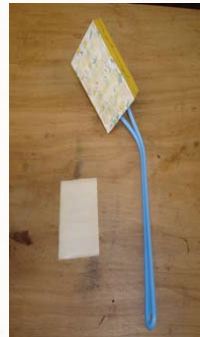
身近にあるもので作ってみよう

作った作品はお持ち帰りができます
(ソックスエイド、シャワーボトル、シップ貼り具など)



ソックスエイド

妊婦、高齢者、関節炎患者、腰痛患者、車いす利用者向けに作られた靴下を自分で履くための福祉用具です。



シップ貼り具

背中など湿布を貼りにくい部分にも自分で貼れる福祉用具です。

本学教員の著書紹介



やすらぎの 在宅医療を求めて

あなたのまちの地域包括ケアシステム

「自宅で最期まで療養したい」を叶える在宅医療の基礎をわかりやすく解説した1冊。

Amazonで購入できます

企画 **5**

セルフハンドケア



～アロマの香りでリラックス～

場所 看護学部棟2階 実習室3

日時 11日(土)・12日(日) 10:00～15:00 (常設展示)

アロマセラピー (aromatherapy) は、一般的には、精油 (エッセンシャルオイル)、または精油の芳香や植物に由来する芳香を用いて、病気や外傷の治療、病気の予防、心身の健康やリラクゼーション、ストレスの解消などを目的としており、産科領域では不安・緊張の緩和、産痛の緩和などの効果が期待されています。



☆ アロマの香りを取り入れたハンドケア

本企画では、アロマオイルを使用したセルフハンドケアについて、看護学生がわかりやすく説明しながら皆様と一緒にハンドケアを実践します。アロマのやさしい香りによる嗅覚刺激とハンドケアの心地よさによるリラックス効果をぜひ体験してみてください。

ハンドケア体験

11日(土) 13:00～15:00

12日(日) 13:00～15:00



科目紹介

母性看護学分野とは



母性看護学は、妊産褥婦・新生児および家族への看護とともに、女性の一生を通じた健康の維持・増進、疾病予防を目的としています。また、母子とその家族をとりまくサポート環境の充実を目指して地域と連携し、地域に根ざした看護を実践している看護分野でもあります。

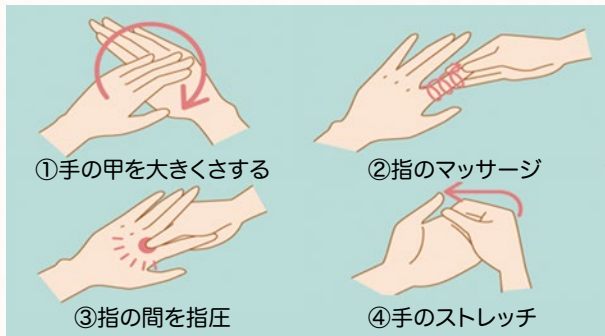


☆ アロマオイルを使用した セルフハンドケアの方法



☆ アロマオイルを手指全体になじませる

アロマオイルを両手のひら、手の甲、指の1本1本まで、丁寧に手指全体になじませるしていきます。シワのある部分はアロマオイルがなじみにくいので、手のひらをしっかり広げたり、指を折り曲げたりして、シワの間にも行き渡るよう意識しましょう。



☆ ハンドケアの手順

心臓から遠い位置にある手は、ほかの部位に比べて血液の流れが悪くなりがちです。手の血行が滞ると、冷えやむくみ、乾燥からくる手荒れなどに悩まされやすくなりますので、ハンドケアを習慣にして、血行をよくしていきましょう。

☆ アロマの一部をご紹介します



» ネロリ

不安を軽減し、不眠症を緩和すると言われています。



» ラヴェンダー

穏やかな気持ちにさせると言われています。



» セージ

女性ホルモンであるエストロゲンに似た作用があるとされており、女性特有の悩みに効果が期待されています。

企画

6

心音・呼吸音を 聴いてみよう!

場所 看護学部棟2階 SR (シミュレーションルーム)

日時 11日(土) 10:30~15:30 / 12日(日) 10:30~15:00

☆ 呼吸音や心音の聴診方法についてご紹介!

シミュレーションルームにある模型や機器を使用し、心臓や肺の音を聴診器で聴いてみる体験ができます。呼吸音や心音は生理的な音ですが、聴診部位や肺・心臓の状況により、その音は異なって聴こえます。聴診の方法や聴診器の使い方、正常音・異常音、心臓・肺についても簡単にわかりやすくご説明します。どんな音が聴こえるのでしょうか。自分の音も聴いて、異常な音がしないかぜひ確かめてください! 心臓弁膜症のセルフチェックも実施します。



昨年の様子



呼吸音聴診シミュレータ
「ラングII」

京都科学 HP より

https://www.kyotokagaku.com/jp/products_data/mw28/

科目紹介

成人看護学分野とは

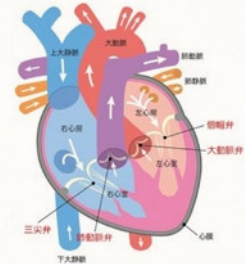


成人看護学分野とは、18歳から65歳くらいまでの幅広い対象の看護学分野です。この年齢層にある人々は、様々な内因性疾患や外因性疾患に罹患します。病期に応じて急性期・慢性期・周期期・回復期・終末期などがあり、各種疾患や治療に応じた看護の知識と技術を習得します。



» 心臓の構造

心臓は右心房・左心房・右心室・左心室の4つの部屋に分かれています。右心房と左心房の間に心房中隔、右心室と左心室の間に心室中隔という壁が、心房と心室の間には弁があります。弁はポンプの動きに応じて開閉し、血液の逆流を防いでいます。



» 心音の聴診

心音の聴取は仰臥位か座位で行います。僧帽弁狭窄症 (MS) の場合は、左側臥位になると心雑音が聴取しやすくなります。また、大動脈弁閉鎖不全症 (AR) の場合は、座位になると聴取がしやすくなります。

» 聴診器の種類

参考文献：ナース専科「呼吸音の聴診5つのポイント」 <https://knowledge.nurse-senka.jp/202025/>



■ ベル型

低音域の聴取に優れています。



■ 膜型

高音域の聴取に優れています。

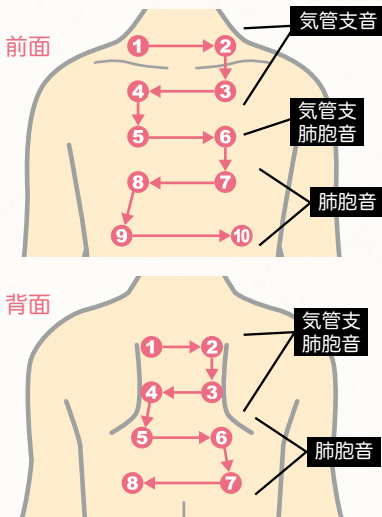


■ シングルピース

強く当てれば低音域、普通に当てれば高音域が聴取可能。

※あまり強く押し付けると皮膚が進展し、膜効果を生じ低音が聞きにくくなります。

» 聴診の順番



気管支の音
(気管支音)

気管支から
肺胞の音
(気管支肺胞音)

肺胞の音
(肺胞音)

» 正常な呼吸の音

気管呼吸音

吸気・呼気ともに聴こえる高い音のことで。

気管支呼吸音

吸気・呼気ともに聴こえる中程度の音のことで。

肺胞呼吸音

吸気の全てと呼気の最初の瞬間に聴こえる低い音のことで。



企画

7

目指せ！共生社会

～障害への理解を深める～

場 所 看護学部棟3階 8301 教室

日 時 11日(土) 13:00～16:00 / 12日(日) 10:00～12:00

私たちの分野では、昨年に引き続き、八千代市の障害者支援の中核を担う、障がい者及び関係者から構成される「八千代市障害者自立支援協議会 暮らし分科会」と共同企画を行います。

簡単な手話、競技用車いすの試乗など様々な体験ができるコーナーや、災害時に障がいのある方や特別な配慮を要する方のための福祉避難所についてご案内。八千代市内の福祉避難所マップの展示。また、避難所運営ゲーム「HUG (ハグ)」の体験コーナーも予定しています。この企画を通して、みなさまに障がいの有無にかかわらず誰もが人格と個性を尊重し支え合う「共生社会」への理解を少しでも深めていただければと考えております。ぜひお立ち寄りください。

八千代市障害者自立支援協議会 暮らし分科会

障がい者が地域で安心して暮らしていけるための協議機関として、障害者総合支援法に基づき設置され、障害者の地域生活を支援する具体的な取り組みを行っています。「暮らし」「こども」「しごと」「つなげ」の4つの分科会で運営しています。



科目紹介

公衆衛生看護学分野とは



公衆衛生看護学は、地域で生活する全ての人々を対象とします。そして、地域で生活する人々の病気を防いだり、病気や障がいを持っていても生活しやすい地域にしたりするための支援の方法を学修します。



障がい者体験コーナー

障がいを持つ方は、災害時の避難所においては多くの困難を伴います。車いすユーザーは段差やスペース不足で移動が難しくなる、知的障害・発達障害・心の病を抱える方はいつもと異なる環境に戸惑ってトラブルが起こりやすくなる、オストメイトの方は専用のトイレがない、聴覚障がいの方は拡声器などの音声、視覚障がいの方は掲示板などの視覚による避難情報が得られない…。体験を通して、どうすればいいのか一緒に考えていきませんか。



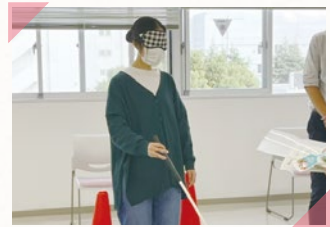
競技用車いすの試乗体験も！



車いすの試乗体験の様子



手話体験の様子



白杖体験の様子



避難所運営ゲーム HUG (ハグ)

ゲーム感覚で楽しく避難所運営を模擬体験！

静岡県が2007年に開発した避難所の運営を模擬体験するゲーム。避難所の運営を任せられた立場となり、学校に見立てた図面に家族構成、年齢、性別、職業、持病の有無など事情の異なる避難者カードを配置しながら、さまざまな事情を抱えた避難者が殺到する状況にどう対処していくかを模擬体験します。

ウェルネスサロン

～パステルアートとロコモ度テスト～

場所 看護学部棟3階 8303 教室

日時 11日(土)・12日(日) 10:00～15:00

生き生きと暮らしていくための取り組み

人生100年時代と言われる今、高齢者をはじめとして地域で生活する人々が、ご自身やご家族と豊かで生き生きとした生活を営むことへのニーズが高まっています。そこで本企画では、心身共に健康で自分らしく生きるための取り組みの一環として、パステルアートやロコモ度テストの体験会を開催します。

《ウェルネスとは》

より高いレベルの生活機能の獲得につながる行動パターンのことです。

引用：正木治恵、真田弘美編集『老年看護学概論
「老いを生きる」を支えることとは（改訂第4版）』
南江堂、2023



科目紹介

老年看護学分野とは



老年看護学では、老年期にある方々の身体的、心理的、社会的変化ととりまく環境をふまえ、健やかな老いと人生の終焉にむけた支援について学びます。さらに、高齢者の自律を促し、その人らしさを尊重した生活を支える看護について具体的に学びます。

☆ パステルアート体験 ☆

※ 材料がなくなり次第終了



完成した作品はお持ち帰りいただけます



心も身体も活性化しませんか？

パステルを粉状にして指を動かし描くパステルアートは、身体の機能・回復にもつながります。簡単に手に入る材料で世界でひとつだけの作品を作ってみよう。

☆ ロコモ度テスト ☆

運動器の衰えのサインを簡単なテストで確かめることができます。チェックしてみませんか？

テスト① 立ち上がり

色々な高さの台に座って片足で立ち上がってみよう！
あなたは10cmの低さから立ち上がることができるか！？

テスト② 2ステップテスト

歩幅と身長からロコモの危険度を測ってみよう！



《 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは 》

加齢に伴う筋力の低下や関節や脊椎の病気、骨粗鬆症などにより運動器の機能が衰えて、要介護や寝たきりになってしまったり、そのリスクの高い状態を言います。

引用：真田弘美、正木治恵編集『老年看護学技術 最後までその人らしく生きることを支援する（改訂第4版）』、南江堂、2023

体験してみよう！ 車いす



場所 看護学部棟3階 8304 教室

日時 11日(土) 10:00～16:00 / 12日(日) 10:00～15:00 ※12:00～13:00は閉鎖

街で車いすを利用している人に出会うことが多くなりました。とはいえ、車いすを利用する苦労はあまり知らないのではないのでしょうか。道の段差、坂道、高い位置のボタン、振動など様々な苦労があります。本ブースでは、車いすを押すこと、乗ることの体験を通じて、車いすを利用している人の介助方法や生活について理解します。



科目紹介

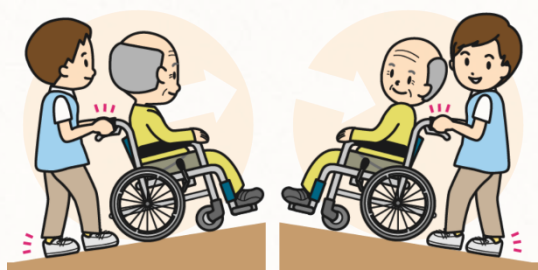
基礎看護学分野とは



基礎看護学では、看護の基盤となる知識や技術を学びます。演習では、食事介助や身体の清潔などの日常生活援助、バイタルサインの測定や注射・採血など、基礎的な看護技術を学びます。



普段の「あたりまえ」が車いすでは難しいことがあります。この機会に体験してみましょう。



車いすには安全に利用するための仕組みがあります。実際に使ってみましょう。

無料スクールバスのご案内

東葉高速線

京成・東葉高速線

新京成・北総・東武野田線

北総線

八千代緑が丘駅

所要時間：約 20 分

駅前ロータリー(アパホテル前)

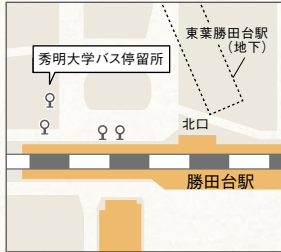


	緑が丘駅発	大学発
8	30	
9	00 20 40	
10	00 20 40	
11	00 20 40	
12	00 20 40	00 20 40
13	00 20 40	00 20 40
14	00 20 40	00 20 40
15		00 20 40
16		00 20 40
17		00 20 40

勝田台駅

所要時間：約 25 分

北口ロータリー



	勝田台駅発	大学発
8	20	
9	00 20 40	
10	00 20 40	
11	00 20 40	
12	00 20 40	10 30 50
13	00 20 40	10 30 50
14	00 20 40	10 30 50
15		10 30 50
16		10 30 50
17		10 30 50

新鎌ヶ谷駅

所要時間：約 25 分

イオン向かいロータリー

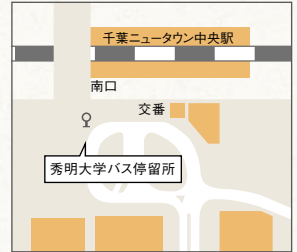


	新鎌ヶ谷駅発	大学発
8	20	
9	00 20 40	
10	00 20 40	
11	00 20 40	
12	00 20 40	10 30 50
13	00 20 40	10 30 50
14	00 20 40	10 30 50
15		10 30 50
16		10 30 50
17		10 30 50

千葉 NT 中央駅

所要時間：約 10 分

南口ロータリー



	千葉NT中央駅発	大学発
8	30	
9	00 20 40	
10	00 20 40	
11	00 20 40	
12	00 20 40	00 20 40
13	00 20 40	00 20 40
14	00 20 40	00 20 40
15		00 20 40
16		00 20 40
17		00 20 40

電車でのご利用

東京メトロ東西線・東葉高速線

西船橋駅より

八千代緑が丘駅まで 15 分

京成線

京成成田駅より

勝田台駅まで 18 分

東武野田線 (アーバンパークライン)

柏駅より

新鎌ヶ谷駅まで 16 分

北総線

京成高砂駅より

千葉 NT 駅中央まで 33 分

