

# 秀明大学 2024年度高大接続講座シラバス

開講日	2024年8月3日(土)
講座テーマ	高齢者疑似体験 ～高齢者の身体を疑似体験してみよう!～
担当教員名	石津仁奈子、岩田浩子、江口恭子、横山直美
講座の概要	<p><b>【講座の目的】</b></p> <p>加齢による機能の変化が生活に及ぼす影響を疑似体験することにより、高齢者の心身の特徴を知り、高齢者への接し方や援助のあり方を考える。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 高齢者の特徴(身体・精神・社会)の講義</li> <li>2) 高齢者疑似体験セットを着用し、指示された内容(体の動き・耳の聞こえ・目の見え方・手指の巧緻性の低下)を体験し、加齢による身体機能の変化と生活行動に及ぼす影響を知る。</li> <li>3) 体験を踏まえて、グループディスカッションと発表を行う。</li> </ol>
講座の到達目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 加齢に伴う身体機能の変化とそれが高齢者の日常生活に及ぼす影響(生活のしづらさ)を述べることができる。</li> <li>2. 加齢に伴う身体機能の変化とそれらによる生活のしづらさが高齢者の心理面に及ぼす影響を考えることができる。</li> <li>3. 体験をもとに高齢者への接し方や援助のあり方を考えることができる。</li> </ol>
テキスト・授業資料	<p>授業資料は必要に応じて講座内で配布します。</p> <p>事前に送付する課題を完成させて持参してください。</p>
事前課題の概要	<p>*65歳以上の高齢者(祖父母の方や近隣の方など)に以下についてインタビューし、記載してください。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 年を重ねて体にどのような変化があったか。(身体的変化)</li> <li>2) 年を重ねて心や一日の過ごし方にどのような変化があったか。(精神的・社会的変化)</li> <li>3) これからどんなことにチャレンジしてみたいか、または続けたいか</li> </ol> <p>(受講申込完了後、講座の2週間前を目途に大学から事前課題を送付します。)</p>
事後課題の概要	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 高齢者疑似体験を行って高齢者の身体についてどのように理解が深まったか。</li> <li>2) 高齢者疑似体験を行って高齢者の精神(心)についてどのように理解が深まったか。</li> <li>3) 高齢者疑似体験の学びを今後どのように活かしていくか。</li> </ol> <p>(講座終了後2週間以内に返送してください。)</p>
評価	事後課題を確認・評価し、修了証を送付します。