

2025年度学校教師学部入学者選抜における実技試験種目の詳細について

標記について、下記のとおり実施します。

必須種目

マット運動（器械運動）

詳細：倒立前転 → 開脚前転 → 側方倒立回転 → 伸膝後転 → 水平バランス →  
伸膝前転 → 前方倒立回転跳び（ハンドスプリング）

※倒立前転～前方倒立回転跳び（ハンドスプリング）までを一連の流れとして実施します。

選択種目（下記①～③より出願時に2種目を選択）

①バスケットボール

詳細：チェストパス → パス受け取り → フェイク → ドリブルシュート →  
ゴール下シュート4回

※チェストパス～ゴール下シュートまでを一連の流れとして実施します。

②バレーボール

詳細：オーバーハンドパス、アンダーハンドパス、スパイク

※上記をそれぞれ別々に実施します。なおネットの高さは2m15cmとします。

③ハードル走

詳細：男子 8m インターバルを3台 高さ91.4cm

女子 7m インターバルを3台 高さ76.2cm

※体育館にて実施します。

※実技試験の練習について

受験生の皆さんが高校内、外で実技試験の練習をする際はケガなどしないよう安全な環境を確保した上で練習するようにしてください。

特にマット運動においては体育教員等、資格ある指導者の下で行うことを心がけてください。

以上